



## Bleiben Sie gesund!


Diese Worte haben in den letzten Tagen und Wochen eine besondere Wertstellung erfahren. Der TSV versucht durch die kürzlich erfahrenen Einschränkungen langsam wieder den normalen Alltag einkehren zu lassen. Nutzen Sie daher unsere Angebote, Ihren Körper wieder in Schwung zu bringen und das auf „vernünftige und gesunde Art und Weise“.




Yoga dienstags  
19:15 - 20:15



Herzsport donnerstags  
15:15 – 16:15 und  
16:15 - 17:15



Body-Shape  
dienstags  
17:00 – 18:00



Präv. Gesundheitstraining dienstags  
10:00 – 11:00 bzw. 18:00 – 19:00