



TSV1894 e.V. Langenzenn • Postfach 69 • 90576 Langenzenn

Werte Kursteilnehmerin  
Werter Kursteilnehmer

Badminton  
Fußball  
Gymnastik  
Karate  
Leichtathletik  
Schwimmen  
Ski-Club  
Tanzen  
Tennis  
Tischtennis  
Turnen  
Volleyball  
Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik

## Kursbeginn Wirbelsäulengymnastik

Nun ist es so weit. Der TSV Langenzenn hat die Zertifizierung durch den Bay. Landessportverband erlangt. Dadurch sind die Voraussetzungen für die Wirbelsäulengymnastik im TSV erfüllt.

Der Kurs startet am 27.01.2015 im Gymnastiksaal

um 10.00 - 11.00 Uhr

am Sportgelände des TSV, Sportplatzstr. 15.

Bitte bringen Sie Sportschuhe und eine Isomatte für die Übungsstunde mit.

Wir dürfen Sie bitten, die Kursgebühr von 69,-- Euro für 10 Einheiten bis zum 15. Januar zur verbindlichen Anmeldung auf eines unserer Konten zu überweisen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Beginn durch Frau Koppe, die Sie durch die Übungsstunden begleiten wird.

IBAN: DE05 7625 0000 0190 0049 11, BIC: BYLADEM1SFU  
DE14 7621 1900 0005 0092 00, BIC: GENODEF1WHD